

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده بهداشت

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

عنوان طرح

ارزیابی میزان تطابق ابعاد آنترپومتریکی دانشجویان با ابعاد میزهای لپ تاپ پرفروش موجود

مجری :

دکتر سکینه ورمزیار

چکیده

مقدمه: تناسب میزهای لپ‌تاپ (حالت نشسته چهار زانو) با ابعاد بدنی کاربران، نقش مهمی در استفاده با پوسچر صحیح داشته و غیرارگونومیک بودن این میزها باعث بروز اختلالات اسکلتی-عضلانی، خستگی و کاهش کارایی فرد خواهد شد. لذا هدف از مطالعه حاضر تعیین میزان تناسب ابعاد آنتروپومتریکی دانشجویان با ابعاد میزهای لپ‌تاپ پرفروش موجود در بازار می‌باشد.

روش بررسی: در این مطالعه ۱۸۵ نفر از دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی قزوین مورد بررسی قرار گرفتند و علاوه بر قد و وزن آنها ابعاد آنتروپومتری شامل ارتفاع آرنج نشسته، پهنای عرضی آرنج‌ها، طول دو زانو در پوسچر چهار زانو، ارتفاع دو زانو در پوسچر چهار زانو و طول آرنج-نوک انگشتان اندازه‌گیری شد. سپس درصد تناسب ابعاد میزهای لپ‌تاپ با ابعاد آنتروپومتریکی اندازه گرفته شده، به دست آمد. در توصیف نتایج از نرم افزار Spss نسخه ۱۸ استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که ابعاد دو نوع لپ‌تاپ موجود با ابعاد آنتروپومتری دانشجویان تنها در طول کلی میز تناسب دارند. طول دو زانو در پوسچر چهار زانو، ارتفاع دو زانو در پوسچر چهار زانو و طول آرنج-نوک انگشتان و ارتفاع آرنج نشسته در میز شماره یک به ترتیب ۳۲/۴، ۹۸/۵، صفر و ۹۳/۷ درصد و در میز شماره دو ۶۱/۸، ۰/۹۶، ۰/۵ و ۷۸/۳ درصد تناسب داشت.

بحث و نتیجه‌گیری: دو نوع میز لپ‌تاپ موجود فقط در یک بُعد (طول کلی میز)، تناسب ۱۰۰٪ با ابعاد آنتروپومتریکی دانشجویان داشتند. اما به هر حال میزان تناسب میز شماره یک با کسب بیش‌ترین درصد در سه بُعد آنتروپومتریک نسبت به میز شماره دو، میز بهتری از لحاظ تناسب بود.

کلید واژه‌ها: ارگونومی، آنتروپومتری، تناسب ابعاد، میز لپ‌تاپ